
Rodzinne muzykowanie

Zachęcam do wspólnego rodzinnego muzykowania, rozwijającego kreatywność i umiejętność współdziałania.

Chciałabym zaproponować Państwu zrobienie małej domowej orkiestry.

- Zbierzcie różne wykorzystane już i niepotrzebne pudełka, pojemniki lub butelki (po jogurtach, napojach, czekoladkach, otrzymanych prezentach, butach itp.), ważne, żeby były zamykane.
- Wspólnie możemy je pomalować flamastrami, farbami lub okleić folią samoprzylepną.
- Do środka wsypujemy drobne materiały sypkie (ryż, kasza, cukier) lub dary natury (kasztany, nasiona, owoce suszone typu rodzyнки czy żurawina). Po zamknięciu pojemników mamy gotowe instrumenty.
- Możemy nimi potrząsać, uderzać w nie dłońmi, stukać o uda, rytmicznie uderzać nimi w podłogę. Możemy grać ze zmianami tempa (wolno- szybko) i dynamiki (cicho lub głośno).
- Z większych pudełek robimy bębny, z małych butelek grzechotki, z dużych butelek shakery o różnym brzmieniu. Wykorzystajcie je do tworzenia akompaniamentów do ulubionej muzyki.
 - Przy muzyce łagodnej delikatnie potrząsamy grzechotkami i shakerami, przesypujemy ich zawartość obracając instrument w dłoniach, przysłuchujemy się ich brzmieniu, lekko przesuwamy instrument po wybranych częściach ciała dziecka. Wybraną część ciała głośno nazywamy, kształtując lub utrwalając znajomość schematu ciała.

- Przy muzyce dynamicznej gramy rytmicznie uderzając instrumentem w dłoń lub o udo, uderzamy w duże pudełka dłońmi lub patyczkami (np.: od sushi, na patyczkach możemy zamocować korki jako główki pałeczek). Możemy grać każdą ręką osobno, oburącz jednocześnie lub naprzemiennie, naśladowując grę na bębnie.

Gra na instrumentach zawsze wywołuje wiele pozytywnych emocji, wiele radości i uśmiechu. Zachęca do wspólnej zabawy, wyzwala aktywność twórczą dzieci.

Czekamy na owoce Państwa pracy. Możecie Państwo przestać e- mailem na adres: monika.chruscielewska@przedszkole249.pl zdjęcia zrobionych instrumentów z opisem ich powstawania. Umieścimy je na stronie przedszkola, aby stały się inspiracją dla innych rodzin.

Życzę miłej zabawy!

Ewa Rybarczyk - muzykoterapeuta